

QU'EST-CE-QUE LA JOURNÉE D'ACTION SANTÉ DES FEMMES ?

***avec Floriane Grouzelle, infirmière en
prévention santé des femmes de la Fédération
Régionale des CIDFF Hauts-de-France,
antenne de l'Aisne 02***



Pourquoi existe t-il une journée mondiale d'action pour la santé des femmes ?

Elle a pour but de sensibiliser, d'informer les femmes sur leur santé. Il existe beaucoup de spécificités liées à la santé des femmes mais aussi des inégalités en matière de soins et prise en charge des pathologies.

En quoi consistent tes actions ?

Elles visent à informer, sensibiliser, accompagner et soutenir les femmes mais aussi les jeunes filles sur leur santé, leur faire prendre conscience qu'il est important d'en parler lorsque l'on se pose des questions comme je le dis souvent :

Prendre le temps d'en parler, c'est prendre soin de soi.

Selon toi, en quoi le suivi de ces thématiques est important ?

Il y a un gros manque d'information lié à une invisibilisation, à des tabous mais aussi à des inégalités. Certaines femmes négligent leur santé pour privilégier celle de leur famille. Il est aussi important de rappeler que le corps d'un homme est totalement différent de celui d'une femme autant physiquement que physiologiquement.

Quels constats fais-tu au quotidien ?

Que beaucoup ont peur du jugement, beaucoup de réticence à en parler car c'est tabou pour elles ou peur de ne pas être prise au sérieux. Il y a un énorme manque d'information sur la vie sexuelle et affective. A travers mes missions j'essaie justement de pallier à ses manques.